

Před nástupem do MŠ natrénujte tyto dovednosti:

Týká se především 3letých dětí, u starších předpokládáme již zvládnutí těchto dovedností.

- Reagovat napoprvé na své jméno
- Reagovat napoprvé na pokyn dospělého
- Být chvíli samo bez blízkých osob
- Nepoužívat dudlík ani látkové mazlíčí pleny v MŠ (je možné mít malého plyšáka)
- Nepoužívat pleny ani na odpolední spánek
- Samostatně si dojít na WC (ne na nočník) a správně ho užívat
- Aktivně hlásit své potřeby
- Samostatně si umývat ruce, používat ručník
- **Umět se vysmrkat!!!, utřít si nos, používat papírové kapesníky**
- **Samostatně jíst a správně používat lžíci, umět si ukousnout včetně kůrky, pít z hrnku**
- Při jídle sedět u stolu po celou dobu jídla
- **Dítě by mělo být zvyklé na pestrou stravu – zelenina, ovoce, maso, přílohy**
- Umět si obout bačkory, částečně boty – dopomůžeme
- Vědět, na kterou část těla oblečení patří, částečně se obléci – dopomůžeme
- **Zvládnout déletrvající chůzi, dítě musí ujít alespoň 500 m**
- Sociální dovednosti – pozdravit, poděkovat, požádat
- Respektovat dohodnutá pravidla
- Orientovat se v jednoduchých pokynech
- Umět uklidit hračku na správné místo
- Poznat si svoji značku, kterou bude označena skříňka, místo na ručník