

Jídelní lístek

od 03.06.2024 do 28.06.2024

Po 3.6.	Přesnídávka Polévka Oběd 1 Svačina Nápoje	lněný chéb, masová pomazánka, zelenina s vaječnou jíškou dukátové buchtičky s vanilkovým krémem chléb, tvarohová pomazánka s pažitkou, zelenina mléko, voda, šťáva
Út 4.6.	Přesnídávka Polévka Oběd 1 Svačina Nápoje	ovesná kaše, ovoce staročeská bramboračka obalované rybí file, brambory, MŠ - rybí prsty s bram. kaší, ŽŠ - ovoce chléb, dudácká pomazánka, zelenina mléko, voda, šťáva, čaj
St 5.6.	Přesnídávka Polévka Oběd 1 Svačina Nápoje	houska s máslem a marmeládou, ovoce česnečka (ZŠ a MŠ krutony) těstovinový salát s kuřecím masem a zeleninou chléb, pom. vajíčková, zelenina mléko, voda, šťáva, čaj
Čt 6.6.	Přesnídávka Polévka Oběd 1 Svačina Nápoje	lněný chléb, tuňáková pomazánka, zelenina zeleninový krém (ZŠ smaž. hrášek) mexické fazole se zeleninou, chléb chléb, špenátová pomazánka, zelenina mléko, voda, šťáva, čaj
Pá 7.6.	Přesnídávka Polévka Oběd 1 Svačina Nápoje	tmavá veka, humus, zelenina slepičí s těstovinou svíčková pečeně, kynutý knedlík tyčinka, ovoce mléko, voda, čaj, šťáva
Po 10.6.	Přesnídávka Polévka Oběd 1 Svačina Nápoje	müsli s mlékem hráškový krém zapečené těstoviny s uzeným masem a zeleninou, steril. č. řepa chléb, pastelková pomazánka, zelenina mléko, voda, čaj, šťáva
Út 11.6.	Přesnídávka Polévka Oběd 1 Svačina Nápoje	makový rohlík, ovoce vývar s jarní zeleninou a pohankou vepřové maso na kmíně, bram. knedlík bagetka, pom. z červené čočky, zelenina mléko/koktejl, voda, šťáva, čaj
St 12.6.	Přesnídávka Polévka Oběd 1 Svačina Nápoje	bagetka, pomazánka z třesčích jater, zelenina rybí se zavádkou krůtí maso na kari s barevnou rýží (rýže, quinoa, bulgur) chéb, pomazánka z pečených paprik, zelenina mléko, voda, čaj, šťáva
Čt 13.6.	Přesnídávka Polévka Oběd 1 Svačina Nápoje	houska, medové máslo, ovoce květáková s vejcem (ZŠ a MŠ krutony) koprová omáčka, vejce, kynutý knedlík, (DUCH - ovoce) chléb, celerová pom., zelenina mléko, voda, čaj, šťáva
Pá 14.6.	Přesnídávka Polévka Oběd 1 Svačina	chléb, drožděná pom. zelenina hovězí vývar s kapáním plněné papriky, brambor (děti masové koule) přesnídávka, piškoty

Jídelní lístek

od 03.06.2024 do 28.06.2024

	Nápoje	mléko, voda, čaj, šťáva
Po 17.6.	Přesnídávka Polévka Oběd 1 Svačina Nápoje	ovesná kaše, ovoce kmínová hrachová kaše s párkem, chléb, kys. okurka (ZŠ ovoce) chléb, pomazánka ze smažených vajec, zelenina mléko, voda, čaj, šťáva
Út 18.6.	Přesnídávka Polévka Oběd 1 Svačina Nápoje	bagetka, mrkvová pomazánka, zelenina frankfurtská rybí válečky, bramborová kaše (ZŠ jogurt) chléb, pomazánkové máslo, zelenina mléko, voda, čaj, šťáva
St 19.6.	Přesnídávka Polévka Oběd 1 Svačina Nápoje	veka, cizrnová pomazánka, zelenina žampionová štěpánská pečeně s těstovinami chléb, brokolicová pom., zelenina čaj, voda, šťáva, mléko
Čt 20.6.	Přesnídávka Polévka Oběd 1 Svačina Nápoje	müsli s mlékem, ovoce hrstková pečené kuřecí stehno, brambor, rajčatový salát obložený rohlík, zelenina čaj, voda, mléko, šťáva
Pá 21.6.	Přesnídávka Polévka Oběd 1 Svačina Nápoje	lněný chléb, rybičková pomazánka, zelenina kachní s nudlemi segedýnský guláš, kynutý knedlík, ZŠ a MŠ guláš (ZŠ ovoce) jogurt ovoce čaj, mléko, šťáva, voda
Po 24.6.	Přesnídávka Polévka Oběd 1 Svačina Nápoje	houska, pomazánka tvarohová s pažitkou, ovoce brokolicový krém s bramborem boloňské špagety sypané sýrem obložený chlebiček, zelenina čaj, voda, mléko, šťáva
Út 25.6.	Přesnídávka Polévka Oběd 1 Svačina Nápoje	lněný chlebiček, fazolová paštika, zelenina drůbeží vývar s těstovinou vepřová pečeně s bramborem a přílohou zeleninou bagetka, šunková pěna, zelenina čaj, voda, šťáva, mléko
St 26.6.	Přesnídávka Polévka Oběd 1 Svačina Nápoje	lněný chléb, masová pomazánka, zelenina zeleninový krém (ZŠ a MŠ sypání) domácí rizoto s masem a zeleninou, sýr, kys. okurka chléb, zeleninová pomazánka, zelenina čaj, voda, šťáva, mléko
Čt 27.6.	Přesnídávka Polévka Oběd 1 Svačina Nápoje	sladké pečivo, ovoce staročeská čočková polévka přírodní kuřecí plátek, bramborový knedlík chléb, pomazánka z makrely, zelenina čaj, voda, šťáva, mléko
Pá 28.6.	Přesnídávka Polévka Oběd 1	rohlík s máslem, plátkový sýr, zelenina vývar s játrovými knedlíčky sekaná pečeně, bylinkový brambor

ŠJ Město Touškov.

tel: 774 237 240

Jídelní lístek

od 03.06.2024 do 28.06.2024

	Svačina	tyčinka, ovoce
	Nápoje	čaj, voda, šťáva, mléko

Změna jídelníčku vyhrazena! alergeny -> na vyžádání v JŠ

Placení obědů ve dnech 29.05.2024
30.05.2024

Moc děkuji Štěpánka

Přejeme Vám dobrou chuť