

Jídelní lístek

od 02.04.2024 do 30.04.2024

Út 2.4.	Přesnídávka Polévka Oběd 1 Svačina Nápoje	lupínky s mlékem brokoliceová buchtičky s vanilkovým krémem chléb, tvarohová pomazánka s bylinkami mléko, voda, šťáva
St 3.4.	Přesnídávka Polévka Oběd 1 Svačina Nápoje	tmavá vecka, pom. z červené čočky, ovoce slepičí s těstovinou vepřové na hořčici, bramborový knedlík (ZŠ jablko) chléb, pom. brokoliceová, zelenina mléko/koktejl, voda, šťáva
Čt 4.4.	Přesnídávka Polévka Oběd 1 Svačina Nápoje	lněný chléb, vajíčková pom., zelenina cibulová se sýrem boloňské špagety, sýr bagetka, čočkový salát se zeleninou (externí čočková pomazánka) mléko, voda, šťáva
Pá 5.4.	Přesnídávka Polévka Oběd 1 Svačina Nápoje	chléb, pom. z makrely, zelenina hovězí vývar s těstovinou čevabčiči, brambor, hořčice, cibule jogurt, ovoce mléko, voda, šťáva
Po 8.4.	Přesnídávka Polévka Oběd 1 Svačina Nápoje	croissant, ovoce kmínová čočka, vejce, okurka, rozpek kuskus se zeleninou (externí chléb zeleninová pomazánka) mléko, voda, šťáva
Út 9.4.	Přesnídávka Polévka Oběd 1 Svačina Nápoje	chléb, pom. z kuřecího masa, zelenina květaková pečená ryba s bylinkovými brambory lněný chléb, žervé, sýr, zelenina mléko, voda, šťáva
St 10.4.	Přesnídávka Polévka Oběd 1 Svačina Nápoje	chléb ve vejci, zelenina rajská s vločkami znojemská omáčka s rýží vecka, pom. tvarohová s bylinkami, ovoce mléko, voda, šťáva
Čt 11.4.	Přesnídávka Polévka Oběd 1 Svačina Nápoje	lněný chléb, šunková pěna, zelenina rybí s krupičkou těstovinový salát se šunkou a sýrem chléb, celerová pomazánka, zelenina mléko, voda, šťáva
Pá 12.4.	Přesnídávka Polévka Oběd 1 Svačina Nápoje	chléb, dudácká pomazánka, zelenina vývar s játrovou rýží hovězí guláš, kynutý knedlík tyčinka, ovoce mléko, voda, šťáva
Po 15.4.	Přesnídávka Polévka Oběd 1 Svačina	lněný chléb, pom. z olejovek, zelenina špenátová zapečené těstoviny s uzeným masem a zeleninou chléb, pom. z drůbežích jater, ovoce

Jídelní lístek

od 02.04.2024 do 30.04.2024

	Nápoje	mléko/koktejl, voda, šťáva
Út 16.4.	Přesnídávka Polévka Oběd 1 Svačina Nápoje	chléb, pom. vaječná s pažitkou, zelenina krupicová kuřecí plátek na žampionech, pohanková rýže rohlík, šunka, sýr, zelenina mléko/koktejl, voda, šťáva
St 17.4.	Přesnídávka Polévka Oběd 1 Svačina Nápoje	bagetka, španátová pom., zelenina kulajda vepřová krkovice, přílohová zelenina, brambor chléb, pom. z krabích tyčinek, zelenina mléko/melta, voda, šťáva
Čt 18.4.	Přesnídávka Polévka Oběd 1 Svačina Nápoje	sladké pečivo, ovoce ragú hrachová kaše, párek, kys. okurka (DUCH uzené), chléb chléb, mrkvová pomazánka mléko/koktejl/kakao, voda, šťáva
Pá 19.4.	Přesnídávka Polévka Oběd 1 Svačina Nápoje	chléb, drožděná pomazánka, zelenina vývar s těstovinou výpečky se zelím a variací knedlíků jogur, ovoce mléko, voda, šťáva
Po 22.4.	Přesnídávka Polévka Oběd 1 Svačina Nápoje	bagetka, celerová pomazánka, jablko pohanková se zeleninou koprová omáčka s vejcem, kynutý knedlík chléb, pom. z pečených paprik, zelenina mléko, voda, šťáva
Út 23.4.	Přesnídávka Polévka Oběd 1 Svačina Nápoje	chléb, humus, zelenina staročeská bramboračka špece s uzeným masem a zelím houska, pastelková pomazánka, zelenina mléko, voda, šťáva
St 24.4.	Přesnídávka Polévka Oběd 1 Svačina Nápoje	lněný chléb, masová pomazánka, zelenina zeleninový krém kuřecí závitok, brambor přesnídávka, piškoty, ovoce mléko, voda, šťáva
Čt 25.4.	Přesnídávka Polévka Oběd 1 Svačina Nápoje	lupínky s mlékem asijská s rybou rizoto s masem a zeleninou, sýr, steril těstovinový salát se zeleninou mléko, voda, šťáva
Pá 26.4.	Přesnídávka Polévka Oběd 1 Svačina Nápoje	chléb, pom. ze smažených vajec, zelenina slepičí vývar s těstovinou hamburská kýta, kynutý knedlík tyčinka, ovoce mléko, voda, šťáva
Po 29.4.	Přesnídávka Polévka Oběd 1	houska, čokokrém, ovoce jarní s kuskusem obalované rybí file, brambor

ŠJ Město Touškov.

tel: 774 237 240

Jídelní lístek

od 02.04.2024 do 30.04.2024

	Svačina Nápoje	chléb, pom. z červené čočky, zelenina mléko, voda, šťáva
Út 30.4.	Přesnídávka Polévka Oběd 1 Svačina Nápoje	obložený chlebík, zelenina fazolová speciál vepřové maso v mrkvi, rozpek bagetka, brokolicová pomazánka mléko, voda, šťáva

Změna jídelníčku vyhrazena! alergeny -> na vyžádání v JŠ

Přejeme Vám dobrou chuť