

Jídelní lístek

od 18.01.2021 do 29.01.2021

Pondělí 18.1.	PŘESNÍDÁVK OBĚD1 SVAČINA NÁPOJE	chléb,máslo,salám,zelenina*1,7 pol.s kmínovým kapáním,koprová om.,vejce,knedlík*1,3,7,9 těstovinový salát s tuňákem,zelenina*1,7 mléko,čaj*7
Úterý 19.1.	PŘESNÍDÁVK OBĚD1 SVAČINA NÁPOJE	chléb,pom.vaječná,rajče*1,3,7 pol.rybí s červenou čočkou,rizeto s masem a zeleninou,červená řepa,tvrdý sýr*1,3,7,9 ovocná přesnídávka,piškoty*1,9 mléko,čaj*7
Středa 20.1.	PŘESNÍDÁVK OBĚD1 SVAČINA NÁPOJE	lněný chléb,pom.z červené řepy,jablko*1,3,7, pol.zelňačka,kuřecí řízek,brambor,okurka*1,3,7,9 krupicová kaše,ovoce*1,7 mléko,čaj*7
Čtvrtek 21.1.	PŘESNÍDÁVK OBĚD1 SVAČINA NÁPOJE	chléb,pom.masová,kapie*1,7 pol.hovězí s těstovinou,mletý mexický guláš,chléb*1,3,7,9 chléb,pom.z olejovek,ředkev 1,7,4 koktejl,čaj,mléko*7
Pátek 22.1.	PŘESNÍDÁVK OBĚD1 SVAČINA NÁPOJE	sladké pečivo,ovoce*1 pol.zeleninová,uzené stehno,dušený špenát,bram.knedlík*1,3,7,9 tvarohový dezert,ovoce*7 mléko,čaj*7
Pondělí 25.1.	PŘESNÍDÁVK OBĚD1 SVAČINA NÁPOJE	chléb,pom.pastelková,mrkev*1,7 pol.pohanková,smažené rybí filé,bram.kaše*1,3,4,7,9 houska ,tvarohová pom. s koprem,rajče*1,7,3 káva ,čaj,ovoc.nápoj*7
Úterý 26.1.	PŘESNÍDÁVK OBĚD1 SVAČINA NÁPOJE	chléb,pom,šunková pěna,rajče*1,7 pol.rýžová,špagety po milánsku,tvrdý sýr*1,3,7,9 chléb,máslo,tvrdý sýr,jablko*1,7 kakao,čaj*7
Středa 27.1.	PŘESNÍDÁVK OBĚD1 SVAČINA NÁPOJE	večka,máslo,marmeláda,jablko*1,7 pol.cibulová s bramborem,hovězí na zelenině,šťouchaný brambor*1,7 čočkový salát ,chléb,*1 mléko,čaj*7
Čtvrtek 28.1.	PŘESNÍDÁVK OBĚD1 SVAČINA NÁPOJE	chléb,máslo,vař.vejce,pažitka*1,37 pol.slepičí jáhelná,dukátové buchtičky s vanilkovým krémem*1,3,7,9 jogurt,piškot*7,1 mléko,čaj*1
Pátek 29.1.	PŘESNÍDÁVK OBĚD1 SVAČINA NÁPOJE	topinka,sýr,zelenina*1,7 pol.hovězí s těstovinou,vepřové na paprice,knedlík*1,3,7,9 perník, jablko*1,3,7 koktejl,čaj*7

Strava je určena k okamžité spotřebě.Změna jídelníčku vyhrazena !

* a - alergy